



Thüringer Fachstelle GlücksSpielSucht



Hilfeangebote in Thüringen

In diesem Leitfaden für die Beratung von Glücksspielsuchtbetroffenen und Ihren Angehörigen finden Sie Verlinkungen zu zahlreichen Hilfoptionen. Klicken Sie hierfür einfach auf die jeweilige Unterstreichung, um zur entsprechenden Seite weitergeleitet zu werden. Bei Fragen steht Ihnen die Thüringer Fachstelle GlücksspielSucht gerne zur Seite.

Thüringer Fachstelle GlücksspielSucht
Dubliner Straße 12, 99091 Erfurt

<https://gluecksspielsucht-thueringen.de>

<https://fairspielt.info>

gluecksspielsucht@fdr-online.info

0361 – 346 17 46

Beratungsstellen – Thüringen

- [Thüringer Beratungsstellen vor Ort – eine Übersicht](#)
- [DigiSucht – digitale Beratung durch regionale Beratungsstellen](#)
- [Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstellen in Thüringen](#)

Beratungsstellen – bundesweit (online und telefonisch)

- BIÖG Telefonberatung:
☎ 0800 1 37 27 00 (kostenfreie Servicenummer)
- [Check dein Spiel – Beratung online, per Mail, telefonisch](#)

Beratungsstellen – weitere Sprachen

- BIÖG Telefonberatung
☎ 0800 1 37 27 00 (kostenfreie Servicenummer)
- [Check dein Spiel – Beratung online, per Mail, telefonisch](#)

Therapiekliniken

- [Thüringen Kliniken Georgius Agricola – Saalfeld](#)
- [Fachklinik Rusteberg](#)
- [Auskunft über weitere Kliniken](#)

Selbsthilfegruppen

- SHG ["Tacheles"](#), Brühler Strasse 55, 99096 Erfurt
☎ 0151-25654334
✉ neinzumgluecksspiel-erfurt@web.de
- [SHG des Fachverbands Glücksspielsucht \(FAGS\)](#) online und bundesweit
- Weitere SHG in Thüringen für alle Suchtformen:
[Thüringer Wegweiser für Suchtfragen 2025/2026](#)

Weitere Hilfen

- Der [Fachverband Glücksspielsucht \(FAGS\)](#) hält weitere Informationen rund um Glücksspielsucht und Hilfemöglichkeiten aufgeschlüsselt nach Regionen bereit.
- Die App [PlayOff](#) kann dabei unterstützen, mit dem Spielen aufzuhören oder in einem festgelegten Rahmen kontrolliert zu spielen.
- [Selbsttest](#), um das eigene Spielverhalten einzuschätzen
- Weitere Informationen:
 - [legales Glücksspiel](#) und die [White List](#) der gemeinsamen Glücksspielaufsichtsbehörde der Länder
 - [Auswirkungen von Glücksspiel\(sucht\)](#)
 - [Spieler-Sperre](#): Antrag [Selbstsperre](#) und was zu beachten ist